



Bewegungstraining nach EM (Sitzschulung) ***mit MARTIN VOLESKY***

- Kursleitung:** Martin Volesky
- Organisation:** RVH, Michelle Kobler & Nina Schwarzenbach
- Datum:** **12. & 13.12.2020**
- Wo:** Reithalle des KV Wädenswil,
Gerenholzstrasse, 8820 Wädenswil
- Teilnehmer:** Es wird in einzeln geritten. Während den Übungen am Boden sollte ein Helfer das Pferd halten. Bitte melden, falls dieser nicht gestellt werden kann.
- Die Teilnehmereinteilung/Zeitplan wird spätestens 1 Woche vor Kurs per Email versandt.
Alle Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen.
Bezüglich Coronamassnahmen werden die Teilnehmer frühzeitig informiert.
- Dauer:** **Samstag, 12.12.20 & Sonntag, 13.12.20**
jeweils eine Lektion à ca. 45 Min.
- Kursbeschreibung:** Das Bewegungstraining wurde von dem deutschen Sportwissenschaftler Eckart Meyners entwickelt. Mit gezielten Übungen und Hilfsmitteln soll die Beweglichkeit des Reiters verbessert werden. Martin Volesky war einer der ersten Schüler von Eckart Meyners. Folgende Ziele werden im Bewegungstraining verfolgt:
- Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen
 - Korrekte Hilfegebung
 - Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit
 - Verbesserung der Koordination
 - Verbesserung des Gleichgewichts
 - Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
 - Aktivierung gestörter Nerv- Muskelverbindungen



- Für wen?** Das Training eignet sich für alle Reitweisen, Niveaus und Pferde-/Ponyrassen!
- Ausrüstung:** Passende Reitausrüstung (Helm/Reitstiefel oder Bottinen mit Chaps), passende Ausrüstung des Pferdes.
- Kurskosten:**
- | | | |
|-----|--------|----------------------------|
| CHF | 150.00 | Junioren RVH & KVW |
| CHF | 215.00 | Aktivmitglieder RVH & KVW |
| CHF | 240.00 | Passivmitglieder RVH & KVW |
| CHF | 250.00 | Nichtmitglieder und Gäste |
- Anmeldung:** Die Anmeldung gilt, wenn diese schriftlich inkl. Überweisung der Kurskosten eingetroffen ist. Der Erhalt der Anmeldung wird per Email bestätigt. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben. Es wird eine Warteliste geführt.
- Annulation:** Tritt der/die TeilnehmerIn ab 2 Wochen vor Kursbeginn zurück, ist eine Gebühr von 75% des gesamten Kursgeldes fällig. Bei Abmeldung ab 1 Woche vor Kursbeginn sowie bei Abbruch des Kurses besteht kein Anrecht auf die Rückerstattung des Kursgeldes. Obenstehendes tritt nicht in Kraft, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann.
- Pferde:** Die mitgebrachten Pferde müssen korrekt gegen Influenza geimpft und frei von Krankheiten sein.
Für die Lektionen Planung bitte das Niveau von Pferd und Reiter bei der Anmeldung angeben.
- Haftung:** Der Reitverein Horgen sowie die Kursleitung lehnen die Haftung für jegliche Schäden ab. Haftpflicht- wie auch Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmer. Allfällige Beschädigungen müssen vom Kursteilnehmer übernommen werden.
- Auskunft und Anmeldung:** Nina Schwarzenbach, Obere Chaseren 4, 8816 Hirzel
nina.schwarzenbach@icloud.com
Die Kurskosten sind mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen:
Bank Zimmerberg AG, zu Gunsten Reitverein Horgen
IBAN CH61 0682 4016 2293 7000 5, Konto 30-38109-8
Vermerk: Bewegungstraining 2020 Martin Volesky und NAME



Anmeldung – Dressurkurs – 07.03.2017

- Junior RVH
- Aktivmitglied RVH
- Passivmitglied
- Gäste

Name	
Adresse	
Email	
Telefon	
Notfallkontakt	
Ausbildung Pferd und Reiter	
Wünsche	

Datum: _____ Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Die ausgefüllte Kursanmeldung ist an nina.schwarzenbach@icloud.com zu mailen.